



**INSTITUTO  
TENNIS ROUTE**

CNPJ: 11.708.072/0001-04

# **RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DE OBJETO – ANEXO I**



Av. Armando Ribeiro, 25 - Recreio dos Bandeirantes - RJ



[www.tennisroute.org](http://www.tennisroute.org)



(21) 3597-2395

<p style="text-align: center;">Secretaria de Esporte e Lazer</p>  <p style="text-align: center;"><b>GOVERNO DO ESTADO RIO DE JANEIRO</b></p>	<p><b>LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE</b> <b>RELATÓRIO DE CUMPRIMENTO DO OBJETO</b></p>
	<p><b>ANEXO I</b></p>
<p><b>DADOS DO PROJETO</b></p>	
<p><b>TÍTULO DO PROJETO:</b> REDE TÊNIS BRASIL - NÚCLEO RJ</p>	<p><b>Nº DO PROCESSO:</b> 300001/001285/2022</p>
<p><b>PROPONENTE:</b> INSTITUTO TENNIS ROUTE</p>	<p><b>PRESTAÇÃO DE CONTAS</b> <b>( ) PARCIAL ( X ) FINAL</b></p>

## INTRODUÇÃO

Apesar de jovem, o Instituto Tennis Route é uma das entidades referência no desenvolvimento da modalidade no Estado do Rio de Janeiro. Com uma metodologia que visa, além do aperfeiçoamento esportivo do atleta, a busca do desenvolvimento e da formação de atletas nos gêneros masculino e feminino, com idade entre 7 e 17 anos, através dos valores do esporte. O proponente reúne as condições necessárias para oferecer apoio dentro e fora de quadra, com materiais, equipamentos e uma equipe multidisciplinar focada no desenvolvimento global do atleta.

Este Incentivo foi crucial não apenas em apoio, mas também em trabalho direcionado para esses atletas, garantindo condições técnicas, estruturais e sociais que promoveram o seu desenvolvimento com perspectivas promissoras de sucesso tanto nacional quanto internacionalmente. Acreditamos firmemente que uma sólida estrutura de treinamento, como a implementada através deste projeto, tem impactos notáveis nos atletas, resultando em um desempenho aprimorado do Brasil na modalidade.

### 1. CONSECUÇÃO DO OBJETO

O presente relatório refere-se à execução do projeto, definido em 10 meses. Foram analisados neste documento os resultados obtidos a partir dos objetivos previamente estabelecidos.

Para a identificação e formação de um atleta, o Instituto abordou duas etapas distintas, uma voltada para seleção e detecção de potenciais atletas (desenvolvimento) e uma outra voltada para o processo de formação do atleta e especialização na modalidade (aperfeiçoamento esportivo). Além disso, foram desenvolvidas atividades voltadas para formação e especialização do atleta na modalidade através do método misto de treinamento que é uma ligação do método analítico com o global, porém, ensinadas separadamente.

Através do método analítico buscamos a lapidação da técnica através de exercícios focados na repetição dos movimentos, até que o atleta execute com facilidade, buscando a perfeição, automatização do gesto motor e correção de determinados fundamentos. Com



o método global, nosso foco foi abordar com maior especificidade situações de jogo, alinhando tática com execução dos golpes. Esse método é utilizado preferencialmente na fase pré-competição com ênfase em exercícios reais, trocas de bolas com objetivos específicos, movimentação e mudança de direção. Além dos aspectos técnicos, foram abordadas questões psicológicas e táticas de quadra.



Pautado no desenvolvimento global, nas áreas do intelecto, motor e socioafetivo dos beneficiados, o projeto contou com a realização do acompanhamento pedagógico de seus participantes. Através do acompanhamento pedagógico, o projeto pôde realizar um programa de treinamento bem estruturado, considerando não apenas o aspecto físico, mas também o emocional e cognitivo dos atletas, levando ao desenvolvimento de habilidades sociais, desenvolvimento de valores e desenvolvimento de competências e habilidades voltadas para o Aprender a Aprender, Aprender a Ser e Aprender a Conviver!

O trabalho pedagógico também consistiu em:

- Acompanhar o desempenho acadêmico de todos os atletas por meio de boletins e cartas de acompanhamento enviados pelas escolas e pelos pais.
- Elaboração do Planejamento Individual, sobretudo para os períodos de viagens. Os atletas receberam o roteiro de atividades pedagógicas que deveriam ser cumpridos

integralmente durante o período em que estavam em torneios e entregue imediatamente no retorno ao Instituto.

- Atendimentos presenciais e online para monitoramento do planejamento das atividades, para análise dos resultados dos estudos, reavaliação e orientação de novas estratégias de estudos.
- Elaboração do Plano de Ação de acordo com a necessidade individual visando o aprimoramento dos estudos, bem como mudanças comportamentais. Aplicação de testes psicopedagógicos.
- Indicação de profissionais que contribuíssem para tratamento específico para realização de diagnósticos de dificuldades de aprendizagens. Orientação aos pais com relação a participação da família nos estudos, nas mudanças de escolas ou de modalidades de ensino (presencial e à distância).
- Feedback aos demais profissionais da equipe sobre o desenvolvimento cognitivo, social e afetivo de todos os atletas. Além de proporcionar a construção de valores morais e a trajetória tenística.

Visando promover o acesso à informação, principalmente de pessoas de baixa renda, o projeto buscou garantir o acesso às tecnologias de informação e comunicação, ampliando o acesso à informação e ao desenvolvimento global dos participantes através do programa de Inclusão Digital. O Instituto deu a oportunidade para crianças, adolescentes, jovens e adultos com idade entre 7 e 35 anos, sem distinção de sexo, pertencentes ou não a equipe esportiva do Instituto Tennis Route. Os beneficiados serão selecionados pela equipe técnica do proponente através da análise individual de aspecto técnicos, físicos, histórico de torneios e ranking.



## 2. COMPROVANTES DE EXECUÇÃO DE ATIVIDADES COM INTEGRANTES DO PROJETO

### Execução de Treinamento Técnico



## Materiais/Equipamentos Adquiridos



**Bolas de Tênis**

A handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page.



**Camiseta Treino**

A handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page.



**Camiseta Treino**

A handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page.



**Camiseta Treino**

A handwritten signature in black ink, located in the bottom right corner of the page.

### 3. OBJETIVOS

Dos objetivos listados por ocasião da elaboração do projeto, temos:

- fomentar a formação de novos atletas para a modalidade tênis através de prática regular da modalidade;

Através da execução metodologia e execução das atividades do projeto, buscou-se criar um ambiente propício para o surgimento de novos talentos no tênis e promover uma cultura de prática regular e desenvolvimento de habilidades dentro da modalidade.

- Ampliar as condições e treinamento das equipes e, por conseguinte os resultados, por meio do emprego de conhecimento técnico e científico na preparação tática, técnica, neuromuscular e orgânica dos atletas;

Ao empregar conhecimentos técnicos e científicos em todas as áreas da preparação esportiva do projeto, podendo maximizar o potencial e melhorar os resultados dos atletas de maneira consistente e sustentável.

- Ampliar a possibilidade de atendimento de atletas não profissionais na prática formal do desporto de rendimento;
- Fornecer possibilidade de atendimento de atletas não profissionais na prática formal da modalidade, onde a comunidade pode colher os benefícios do esporte, incluindo saúde física e mental, desenvolvimento pessoal e coesão social, independentemente do nível de habilidade ou compromisso profissional.
- Executar de maneira regular e sistemática, ações de treinamento e competição norteada por equipes multidisciplinares compostas por profissionais graduados nas áreas afins;

Para o Instituto Tennis Route ter equipes multidisciplinares é poder oferecer uma variedade de perspectivas e habilidades que são essenciais para otimizar o desempenho dos atletas. Essas equipes podem incluir treinadores esportivos, preparadores físicos, fisioterapeutas, nutricionistas, psicólogos esportivos e até mesmo cientistas do esporte, dependendo das necessidades específicas do esporte e dos atletas envolvidos.

Acreditamos que uma abordagem regular e sistemática é fundamental para garantir que os atletas recebam a atenção e o suporte necessários de forma consistente ao longo do tempo. Isso pode incluir um cronograma de treinamento bem planejado, avaliações periódicas do progresso dos atletas, ajustes no programa de acordo com essas avaliações e uma comunicação clara e eficaz entre os membros da equipe multidisciplinar e os próprios atletas, fornecendo o alcance máximo de potencial dos atletas, minimizando o risco de lesões e garantindo que estejam melhor preparados para competir em níveis mais altos, promovendo uma cultura de excelência e profissionalismo dentro do esporte.



#### **4. ATIVIDADES DO PROJETO**

Durante os meses de execução do projeto, foi realizado pela equipe técnica a avaliação de evolução técnica e física dos atletas do projeto. No geral os atletas apresentaram ótima evolução no período, tanto em treinamentos como em torneios.

##### **Evolução Técnica**

Gabriela Felix da Silva: Atleta está focando no padrão de jogo. Ficou mais sólida, mudando bem as direções com boas escolhas e tirar tempo no tempo certo. Consolidou as direitas cruzadas conectando com a paralela no tempo certo.

Gilbert Soares Klier Júnior: Atleta voltou a competir em julho depois de 1 ano parado. Chegou a ficar sem pontos na ATP e hoje já está posicionado no ranking 511. Uma recuperação excelente.

João Lucas Reis da Silva: Atleta vem se mantendo no top 300 da ATP ao longo do ano e o foco é terminar o ano no top 230 para jogar o qualificatório do Australian Open em janeiro de 2024. Evolução técnica consistente.

Marcelo Fedrizzi Demoliner: Atleta enfrentou um período de lesão no primeiro semestre do ano, mas vem alcançando ótimos resultados nos últimos meses. Membro da equipe da Copa Davis do Brasil.

Mateus de Carvalho Cardoso Alves: Atleta vem evoluindo com algumas oscilações maiores, mas ainda dentro do esperado.

Matheus Pucinelli de Almeida: Atleta enfrentou um período de lesões no primeiro semestre, mas vem recuperando ranking e evoluindo bem. Objetivo é buscar vaga no qualificatório do Australian open em janeiro de 2024.

Nicolas Leal da Silva Oliveira: Atleta está focado em melhorar o saque (buscar porcentagem alta de primeiro e melhor efeito), bolas de defesa com profundidade sobre pressão e quando estiver com o domínio do ponto ser agressivo buscando a rede.

Pedro Henrique de Lima Pereira Chabalgoity: Atleta está focado na aceleração da direita (acelerar mais a raquete no contato), buscar um padrão de jogo mais próxima de linha, pegar bolas na subida e tirar tempo e devolução de saque de dentro da quadra. Evoluindo muito bem. Bons resultados.

Pedro Henrique Morio Sakamoto: Atleta teve problemas físicos ao longo do ano, mas nesse momento está em ótimo nível técnico buscando vaga entre os top 400 da ATP.

Thiago Seyboth Wild: Atleta está focado na entrada dos pontos, em ter mais qualidade nas primeiras bolas dos pontos, ter padrão de jogo mais claro e melhoras as defesas.



Valter Davi Marques Albuquerque: Atleta está focado no ganho de volume da linha de base e principalmente no comando do jogo com a sua direita. Quando ele corre para esquerda, o foco é em melhorar sua bola mais longa e buscando mais o centro/cruzada. Além disso, focado em melhorar seu slice de defesa sendo mais baixo e fundo. Seu saque pode ser mais eficiente sendo mais agressivo com o primeiro, com isso pode combinar melhor a sua primeira bola de direita mais agressiva.

### **Evolução Física**

Gabriela Felix da Silva: Atleta melhorou força potência e resistência. Manteve força e não apresentou lesão.

Gilbert Soares Klier Júnior: Atleta tinha como principal objetivo reduzir % de gordura, melhorar resistência em quadra e prevenção de lesão. Atingiu o objetivo em relação ao %, mas ainda está defasado em relação a resistência. Precisa aumentar a resistência em treinos e jogos. No que tange as lesões, se manteve saudável nesse período.

João Lucas Reis da Silva: Atleta segue em manutenção das valências físicas, ótima manifestação de potência e resistência. Como todos os tenistas do projeto, a prevenção de lesão é objetivo em comum. João não teve nenhuma lesão no período. Para ajustes finos, segue com o objetivo de aumentar intensidade em momentos importantes nos jogos.

Marcelo Fedrizzi Demoliner: Atleta está totalmente recuperado da cirurgia que o deixou 9 meses parada no ano de 2022. Vem mostrando uma melhora de força e potência, e principalmente longe de qualquer lesão mais comprometedora. Enfrentou um período de lesão no primeiro semestre do ano, mas vem alcançando ótimos resultados nos últimos meses.

Mateus de Carvalho Cardoso Alves: Atleta não apresentou nenhum incômodo nas regiões onde tem lesões estruturais, ombro direito e coluna lombar. Assim pode evoluir em resistência geral para dar suporte aos treinos técnicos. Mantivemos as manifestações de força e potência e vem evoluindo com algumas oscilações maiores, mas ainda dentro do esperado.

Matheus Pucinelli de Almeida: Atleta tinha como principal objetivo a prevenção de lesão, visto que já sofreu bastante no passado. Recentemente estava com edema na perna esquerda, o qual foi sanado no último trimestre. Tem uma ótima manifestação de força e potência, sendo assim, o principal objetivo, aumentar a resistência. Melhorou consideravelmente, porém precisa aumentar em 15% sua performance nessa valência.

Nicolas Leal da Silva Oliveira: Atleta apresentou melhora na resistência e força, manteve potência. Não apresentou nenhuma lesão.

Pedro Henrique de Lima Pereira Chabalgoity: Atleta ainda está no seu processo de maturação fisiológica. Com uma evolução muito grande em todas as valências físicas (força/ potência/ resistência/ flexibilidade), sem apresentar nenhuma lesão.



Pedro Henrique Morio Sakamoto: Atleta apresenta ótima manifestação de força e potência. O objetivo era melhorar a resistência em jogos e treinos, o qual está sendo alcançado. Visto últimos resultados. Porém, segue com incômodos na região do quadril esquerdo e coluna lombar, sendo tratados pela fisioterapia.

Thiago Seyboth Wild: Atleta melhora na movimentação lateral, ganho de força nas pernas e aumento da capacidade de resistência por longos períodos. Preparação para jogos mais longos e intensos e em um trabalho preventivo de lesões, fazendo exercícios com o peso corporal.

Valter Davi Marques Albuquerque: Atleta vem apresentando melhoras nas principais valências físicas, sem apresentar lesões.

## **5. PONTOS IMPORTANTES**

Um dos principais pontos identificados no projeto foram a correta aplicação da metodologia do projeto, através do trabalho da equipe multidisciplinar presente no projeto, o acompanhamento pedagógico desenvolvendo competências e habilidades voltadas ao aprendizado, inclusão digital promovendo o acesso à informação, garantindo o acesso às tecnologias de informação e comunicação, ampliando o acesso informação e desenvolvimento global dos participantes.

Destacamos também que, devido a correta execução das ações do projeto, tornou-se possível o alcance dos objetivos previamente estabelecidas no projeto, contribuindo para o fomento e formação de atletas para a modalidade do tênis.

Através deste incentivo, pôde-se garantir condições técnicas, estruturais e sociais que promoveram o desenvolvimento dos atletas com perspectivas promissoras de sucesso tanto nacional quanto internacional.

## **6. EXECUÇÃO FINANCEIRA:**

A execução financeira foi realizada após cotações prévias para a contratação dos serviços e compra dos itens necessários, com a escolha da empresa que apresentou o melhor preço e para as obrigações previstas foram respeitadas as determinações da lei.

O cronograma de execução financeira do projeto teve seu início de execução no mês de agosto de 2023.

Os recursos foram utilizados conforme orçamentos aprovados e sem revés devido a uma metodologia de acompanhamento e controle desenvolvida a partir das experiências adquiridas.



## 7. CONCLUSÕES

A metodologia de treinamento utilizada pelo Instituto Tennis Route para a formação de seus atletas tem se mostrado uma importante ferramenta para o desenvolvimento e aperfeiçoamento do tênis brasileiro, seja em âmbito nacional ou internacional.

Os atletas são constantemente estimulados a atingirem seus níveis máximo de performance esportiva, obedecendo as fases metodológicas de aprendizagem, além da atenção a outras áreas do conhecimento, como o acompanhamento acadêmico, orientação vocacional e a vida pós esporte, acompanhamento familiar e desenvolvimento socioafetivo.

É inquestionável a importância da Lei de Incentivo ao Esporte para o desenvolvimento do desporto regional e nacional. As informações que foram apresentadas neste relatório revelam a preocupação do Instituto Tennis Route na correta aplicação dos recursos, sem contar, de forma indireta o aumento da empregabilidade nos locais de atuação e o desenvolvimento social e a formação de cidadãos. Pretendemos que este incentivo seja reconhecido como vital para o esporte e em particular para os nossos atletas, que tem nesta, sua mais importante oportunidade de crescimento pessoal e profissional.

<b>NOME E ASSINATURA DO RESPONSÁVEL:</b> 	<b>LOCAL E DATA:</b> Rio de Janeiro, 04 de novembro de 2024.
---	---